

Тематическая неделя «Зимний калейдоскоп»

07.02 – 11.02.2022

Цель: развитие у детей интереса к физической культуре; формирование основ здорового образа жизни

Дата, тематика	Содержание	
	Младший возраст	Средний возраст
<p>Понедельник 07.02.2022</p> 	<p>Ситуативная беседа «Чистота – залог здоровья. Правила личной гигиены» Игра-драматизация «Девочка чумазная»</p>	<p>Беседа «Откуда берется здоровье» Игры по ЗОЖ. Игровая ситуация «Полезные и вредные привычки»</p>
<p>Вторник 08.02.2022</p> 	<p>Беседа «Физкультура – это здоровье» Упражнения со спортивным инвентарем в физкультурном уголке. Досуг «Мишка в гостях у ребят» 10.30 – гр. «Пчелки» 11.00 – гр. «Колобки» Рассматривание иллюстраций «Зимние забавы».</p>	<p>Беседа «Физкультура помогает быть сильным, крепким, здоровым». Рассматривание иллюстраций о спорте. Игры и упражнения с мячом. Исследование мячей (резиновые, пластмассовые, тряпичные, кожаные, др.)</p>
<p>Среда 09.02.2022</p> 	<p>Ситуативный разговор «Правила прогулки на участке». Подвижные игры. Игровая ситуация «Что можно, что нельзя»</p>	<p>Решение проблемной ситуации «Безопасность на льду». Чтение стихов о физической культуре. Игры и упражнения со спортивным инвентарем физкультурного уголка</p>
<p>Четверг 10.02.2022</p> 	<p>Игровой комплекс «Наша улица и светофор» Подвижные игры в группе «Цветные автомобили»</p>	<p>Беседа с элементами двигательной активности «В здоровом теле - здоровый дух» Досуг «Зимние забавы» 10.30 – гр. «Солнышко» 11.10 –гр. «Ромашки» Литературное чтение сказки «Зарядка и простуда»</p>
<p>Пятница 11.02.2022</p> 	<p>Веселая физкультура. Подвижные игры на прогулке. Посещение творческой выставки «Мы любим спорт»</p>	<p>Веселая физкультура. Безопасные игры на прогулке: постройки из снега, экспериментирование. Посещение творческой выставки «Мы любим спорт»</p>

