

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга

Л.И. Гориновой
Приказ от 31.08.20 НСБ 2023г.

Режим дня детей первой младшей группы
(от 2 до 3 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое
пребывание ребенка в детском саду.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Физические упражнения, в т.ч. со спортивным инвентарем	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20
Перерыв	Двигательная деятельность, физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30-9.40-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей. Двигательная деятельность	9.50-10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке; подвижные игры, двигательная деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.15-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	12.00-12.30
Сон	Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	15.30-16.00
Совместная деятельность	Чтение худ. литературы, досуги	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Игры, художественная деятельность, другие виды деятельности	

Утвержден
 Заведующим ГБДОУ детским садом №130
 Невского района Санкт-Петербурга
 Л.И. Гориновой
 Приказ от 31.08.2023г. №56



Режим дня детей второй младшей группы
 (от 3 до 4 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое
 пребывание ребенка в детском саду

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Физические упражнения, в т.ч. со спортивным инвентарем	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.15
Перерыв	Двигательная деятельность, физкультурные минутки	9.15-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30-9.45
Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей. Двигательная деятельность	9.45-10.15
Прогулка	Подготовка к прогулке; подвижные игры, двигательная деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	12.00-12.30
Сон	Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	15.30-16.00
Совместная деятельность	Чтение худ. литературы, досуги	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Игры, художественная деятельность, другие виды деятельности	

Утвержден
 Заведующим ГБДОУ детским садом №130
 Невского района Санкт-Петербурга
 Л.И. Гориновой
 Приказ от 30.08.23 № 136 2023г.



Режим дня детей средней группы
 (от 4 до 5 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое
 пребывание ребенка в детском саду.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Физические упражнения, в т.ч. со спортивным инвентарем	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.20
Перерыв	Двигательная деятельность, физкультурные минутки	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Занятие	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей. Двигательная деятельность	9.50-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке; подвижные игры, двигательная деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.25-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	12.00-12.40
Сон	Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	15.30-16.00
Совместная деятельность	Чтение худ. литературы, досуги	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	Игры, художественная деятельность, другие виды деятельности	

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Гориновой
Приказ от 31.07.23 № 36 2023г.



Режим дня детей старшей группы
(от 5 до 6 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое
пребывание ребенка в детском саду.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Физические упражнения, в т.ч. со спортивным инвентарем	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.25
Перерыв	Двигательная деятельность, физкультурные минутки	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Занятие	9.35-10.00
Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей. Двигательная деятельность	10.00-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке; подвижные игры, двигательная деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	12.00-12.50
Сон	Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие (3 раза в неделю по 25 минут)	16.00-16.30
Совместная деятельность	Чтение худ. литературы, досуги	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	Игры, художественная деятельность, другие виды деятельности	

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И. Гориновой
Приказ от *31.08.23* № *56* 2023г.

Режим дня детей подготовительной к школе группы
(от 6 до 7 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое
пребывание ребенка в детском саду.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Физические упражнения, в т.ч. со спортивным инвентарем	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.30
Перерыв	Двигательная деятельность, физкультурные минутки	9.30-9.40
Образовательная нагрузка	Занятие	9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	Игры детей. Двигательная деятельность	10.10-10.25
Прогулка	Подготовка к прогулке; подвижные игры, двигательная деятельность, наблюдения, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.25-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	12.00-12.50
Сон	Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после еды	15.30-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00-16.30
Совместная деятельность	Чтение худ. литературы, досуги	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	Игры, художественная деятельность, другие виды деятельности	