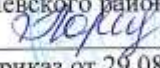


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 130 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад №130
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

заведующим ГБДОУ детский сад №130
Невского района Санкт-Петербурга
 Л. И. Горинова
приказ от 29.08.2025 г. № 77

РЕЖИМ ДНЯ

2025/2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Режим дня детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (физ.зал)	8.10-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность: Длительность деятельности 25-30 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.10 11.50-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.25-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Режим дня детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20-25 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Режим дня детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельн.)	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Режим дня детей младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность. Длительность деятельности 15 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Режим дня детей раннего возраста

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, совместная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам): Длительность деятельности 10 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность.)	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00