

Режимы пребывания воспитанников

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.01.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.01.24 № 50

Режим дня детей раннего возраста

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
<ul style="list-style-type: none"> • Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения 	7.00-8.00
<ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика 	8.00-8.05
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к завтраку, завтрак 	8.10-8.40
<ul style="list-style-type: none"> • Игры, совместная деятельность 	8.40-9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Образовательная деятельность (по подгруппам): Длительность деятельности 10 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут 	9.00-9.50
<ul style="list-style-type: none"> • Второй завтрак 	9.50-10.00
<ul style="list-style-type: none"> • Игровая деятельность, подготовка к прогулке 	10.00-10.20
<ul style="list-style-type: none"> • Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа) 	10.20-11.30
<ul style="list-style-type: none"> • Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность 	11.30-11.50
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры 	11.50-12.20
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну, дневной сон 	12.20-15.20
<ul style="list-style-type: none"> • Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами 	15.20-15.30
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к полднику, полдник 	15.30-15.50
<ul style="list-style-type: none"> • Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность.) 	15.50- 16.30
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке, прогулка 	16.30-18.00
<ul style="list-style-type: none"> • Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями. 	18.00-19.00

Зам. заведующего: _____
Врач: _____
Воспитатели: Н.И.
Пом. воспит.: М.В.



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей раннего возраста

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.00
• Утренняя гимнастика	8.00-8.05
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
• Игры, совместная деятельность	8.40-9.00
• Образовательная деятельность (по подгруппам): Длительность деятельности 10 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
• Второй завтрак	9.50-10.00
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.00-10.20
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.20-11.30
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.30-11.50
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	11.50-12.20
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.20-15.30
• Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность.)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:
Врач:
Воспитатели:
Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
И.И. Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика	8.10-8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность. Длительность деятельности 15 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.40
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.00
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.00-12.20
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.20-12.50
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:
Врач:
Воспитатели:
Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей младшей группы (от 3 до 4 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика	8.10-8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность. Длительность деятельности 15 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.40
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.00
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.00-12.20
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.20-12.50
• Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего: *Л.И.Гориновой*

Врач:

Воспитатели: *Иванова*

Пом. воспит.: *Кузнецова*



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика	8.10-8.18
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.25
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.25-12.10
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.10-12.30
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.30-13.00
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятелн.)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:
Врач:
Воспитатели:
Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Горицовой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика	8.10-8.18
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.25
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.25-12.10
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.10-12.30
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.30-13.00
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельн.)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:

Врач:

Воспитатели:

Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
О.И. Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика	8.10-8.18
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-9.50
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.25
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.25-12.10
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.10-12.30
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.30-13.00
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность.)	15.50- 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:
Врач:
Воспитатели:
Пом. воспит.:

О.И. Горинова
Ситко
И.И.


Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10-8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20-25 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.00
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.25
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.25-12.40
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.40-13.10
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:

Врач:
Воспитатели:

Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.07.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Горниновой
Приказ от 30.07.24 № 50

Режим дня детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10-8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20-25 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.00
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.25
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.25-12.40
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.40-13.10
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:

Врач:

Воспитатели:

Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
Л.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.10-8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 20-25 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.00
• Второй завтрак	10.00-10.10
• Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10-10.30
• Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.30-12.25
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	12.25-12.40
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.40-13.10
• Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги; самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.00-19.00

Зам. заведующего:

Врач:
Воспитатели:

Пом. воспит.:



Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
П.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика (физ.зал)	8.10-8.22
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 25-30 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.10 11.50-12.20
• Второй завтрак	10.10-10.20
• Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.20-11.40
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.40-11.50
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.25-13.15
• Дневной сон	13.15-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-17.00
• Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Зам. заведующего:

Врач:

Воспитатели:

Пом. воспит.:

[Подписи]

Принят
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.24 № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
 Я.И.Гориновой
Приказ от 30.08.24 № 50

Режим дня детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режимные моменты	Время
• Прием, осмотр, работа с семьей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, трудовые поручения	7.00-8.10
• Утренняя гимнастика (физ.зал)	8.10-8.22
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
• Игры, совместная деятельность	8.50-9.00
• Образовательная деятельность: Длительность деятельности 25-30 минут Перерыв между видами деятельности 10 минут	9.00-10.10 11.50-12.20
• Второй завтрак	10.10-10.20
• Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	10.20-11.40
• Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная деятельность	11.40-11.50
• Подготовка к обеду, обед, оздоровительные процедуры	12.25-13.15
• Дневной сон	13.15-15.00
• Постепенный подъем, бодрящая гимнастика в комплексе с воздушными процедурами	15.00-15.25
• Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
• Совместная деятельность: в т.ч. чтение худ. литер., досуги Самостоятельная деятельность (игры, художественная деятельность)	15.40-17.00
• Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
• Возвращение с прогулки. Игры. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Зам. заведующего:

Врач:

Воспитатель:

Пом. воспит.: