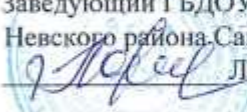


Принят:
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада №130
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 № 1

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детским садом №130
Невского района Санкт-Петербурга
 Л.И.Горинова



Учебный план
реализации Образовательной программы дошкольного образования
на 2025/2026 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №130 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №130 Невского района Санкт-Петербурга)

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 130 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее - Учебный план) является локальным нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на образовательную деятельность с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанника.

Учебный план, реализующий образовательную программу дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года. Вступил в силу 01.09.2013 г.
- О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28
- Санитарными правилами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2;
- Законом Санкт-Петербурга от 26.06.2013 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями на 22.04.2020);
- Уставом ГБДОУ детского сада № 130 Невского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 130 Невского района Санкт-Петербурга;

Задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

В Учебный план включена деятельность по 5 образовательным областям (в соответствии с ФГОС ДО):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей; определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №130; реализуется в различных видах деятельности.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей. В середине учебного года (первая неделя февраля) организуется тематическая неделя, в течение которой проводится совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла.

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми в возрасте от 1,5 до 7 лет.

В 2025-2026 учебном году в ГБДОУ функционируют 12 групп общеразвивающей направленности: 2 группы раннего возраста (1,5-3 года), 10 групп – дошкольного возраста: 2 –младшая группа (3-4 года), 2 – средний возраст (4-5 лет), 3 – старшая группа (5-6 лет), 3 – подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Продолжительность учебного года в ГБДОУ детский сад №130:

- начало учебного года - 01.09.2025 г.
- окончание учебного года – 31.05.2026 г. В летний период ГБДОУ работает с 01.06.2026 по 31.08.2026 года.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первой половине дня для детей возраста:

1,5-3 года -1 час. 30 минут;

3-4 года -2 часа.30 минут;

4-5 лет – 3 часа 20 минут;

5-6 лет -5 часов 25 минут;

6-7 лет -7 часов.

Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3-х лет не более 10 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня), для детей четвертого года жизни – не более 15 минут; для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей шестого года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

В середине занятия проводятся физкультминутки. Перерывы между видами занятий не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми 5-7 лет может осуществляться в первой и во второй половине дня (продолжительность 25-30 минут).

Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого и ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Особенности реализации основной и вариативной частей Учебного плана

Учебный план состоит из основной (не менее 60% от общего нормативного времени) и вариативной частей (не более 40%). В Учебном плане выделяется основная обязательная образовательная деятельность, которая обеспечивает реализацию Программы в соответствии с ФГОС ДО, а также совместная деятельность педагога с детьми, реализующая вариативное обучение.

Основная часть направлена на обеспечение реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования.

Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательных отношений, основывается на парциальных и авторских программах с учетом регионального компонента: «Основы безопасности детей дошкольного возраста». Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина; «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О.Л. Князева, М.Д. Маханева; «Первые шаги». Г.Т. Алифанова; «Театр-творчество-дети» Н.Ф. Сорокина, «Природа и художник». Т.А. Копцева; «Ритмическая мозаика». А.И. Буренина., др.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

(в соответствии с СанПиН 1.2 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».)

	Группы общеразвивающей направленности				
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Длительность НОД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Всего видов деятельности в неделю	10	10	10	13	14
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

Организованная образовательная деятельность по реализации образовательной программы на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Направление образовательной деятельности	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		1,5-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		Количество НОД									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	<i>Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности</i>									
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, трудовое воспитание										
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений					1	37	1	37	2	74
	Сенсорное, познавательно.-исследовательская деятельность, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, социальным окружением	1	37	2	74						
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности Ознакомление с социальным миром, с миром природы ОБЖ, ознакомление с Санкт-Петербургом					1	37	2	74	2	74
Общее количество		1	37	2	74	2	74	3	111	4	148

Речевое развитие	Развитие всех компонентов устной речи	2	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Приобщение к художественной литературе	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности									
Общее количество		2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка/аппликация	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
	Музыкальная деятельность	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	Конструктивно-модельная деятельность	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности									
Общее количество		4	148	4	148	4	148	5	185	5	185
Физическое развитие	Физическая культура	3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Общее количество		3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Итого:		10	370	10	370	10	370	13	481	14	518

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах в группе раннего возраста

Формы образовательной деятельности	Количество
Общение	
Ситуативное общение	Ежедневно
Беседы по интересам детей	Ежедневно
Общение в процессе наблюдений	Ежедневно
Игровая деятельность	
Совместная игра воспитателя с детьми	Ежедневно
Индивидуальные и подгрупповые игры	Ежедневно
Игры разной подвижности	Ежедневно
Пальчиковые игры	Ежедневно
Артикуляционная гимнастика	2 раза в неделю
Игры-эксперименты, опыты	1 раз в неделю
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей	
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Показ и обыгрывание сюжетов известных сказок	1 раз в неделю
Слушание песенок, потешек	Ежедневно
Музыкальные игры и театральные этюды	2 раза в неделю
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	
Самообслуживание	Ежедневно
Трудовые поручения	Ежедневно

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах в группах дошкольного возраста

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Общение				
Ситуативное общение и накопление положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность				
Совместная игра воспитателя с детьми: сюжетно-ролевая, игра-драматизация, режиссерская, конструирование, др., настольно-печатные, игры-ходилки)	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Подгрупповые и индивидуальные игры с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Театрализованные игры	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Совместные игровые ситуации по ПДД (ОБЖ)	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения в природе и экологические игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Опыты и игры-экспериментирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Творческая мастерская: театрализованная деятельность, рисование, художественный труд, лепка, аппликация, оригами (по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Организация и посещение выставок детского творчества	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Интерактивные экскурсии в мини-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

музеи ДОУ. Досуговая деятельность.				
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения: индивидуальные и подгруппами	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения: совместный труд		1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах в группе раннего возраста

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня
Первая половина дня	
Общение, самостоятельная игровая деятельность, деятельность по интересам.	От 10 минут до 1 часа 30 мин.
Гигиенические процедуры (личная гигиена).	От 10 минут до 40 минут
Подготовка к образовательной деятельности.	10 минут
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность на прогулке.	1 час- 1час 20 минут
Гигиенические процедуры (личная гигиена).	От 30 минут.
Вторая половина дня	
Гигиенические процедуры (личная гигиена). Подготовка к образовательной деятельности.	От 30 минут до 50 минут
Общение, деятельность по интересам, самостоятельные игры.	40 минут
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность на прогулке.	От 40 минут
Игровая деятельность перед уходом домой.	От 20 до 50 минут
Итого:	Не менее 4 часов

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах в группах дошкольного возраста

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа.
Первая половина дня				
Общение, игровая деятельность, деятельность по интересам	От 10 минут до 1 часа 30 минут	От 10 минут до 1 часа 50 минут	От 10 минут до 1 часа 20 минут	От 10 минут до 1 часа 50 минут
Личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности	От 10 минут до 50 минут	От 10 минут до 40 минут	От 10 минут до 35 минут	От 10 минут до 35 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	1 час- 1 час 20 минут	От 1 часа до 1 часа 20 минут	От 1 часа до 1 часа 25 минут	От 1 часа до 1 часа 25 минут
Личная гигиена	От 30 минут	От 30 минут до 50 минут	От 30 минут до 50 минут	От 30 минут до 50 минут
Вторая половина дня				
Личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности	От 30 минут до 50 минут	От 30 минут до 1 часа	От 20 минут до 50 минут	От 20 минут до 50 минут
Общение, досуговая деятельность, самостоятельные игры, деятельность по интересам.	40 минут	30 минут- 40 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке.	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут
Игровая деятельность перед уходом домой.	От 20 до 50 минут	От 15 минут до 50 минут	От 15 минут до 50 минут	От 15 минут. до 50 минут
Итого:	Не менее 4 часов	Не менее 3 часов 45 минут	Не менее 3 часов 30 минут	Не менее 3 часов 30 минут